**Дата \_\_\_\_\_\_\_ Как не стать жертвой преступления**

**Цели:** Обучить детей находить выход из экстремальных ситуаций, предвидеть и по возможности избегать их; Развить умение видеть опасности и быстро реагировать на них;

Воспитывать самоконтроль, самообладание в трудных жизненных ситуациях.

**Оборудование:** презентация.

Ход занятия.

1. Организационный момент. Современная жизнь полна неожиданностей, порой неприятных и зачастую опасных. Нередки случаи, когда в темном подъезде, на дальней остановке транспорта или в тихом сквере совершаются разного рода преступления: убийства, изнасилования, нанесение телесных повреждений, грабежи, разбои, мошенничества и т.п. Если вести себя более осторожно, то вероятность уберечь свою жизнь, здоровье от преступного посягательства значительно возрастет.

2. Анкетирование детей

3. Основная часть

**Нападение на улице** Что делать, если вы услышали шаги за спиной, и вам кажется, что кто-то пытается вас догнать?

Во - первых, никогда не стесняйтесь повернуться т проверить свои подозрения., если чувствуете, что кто-то преследует вас. При этом попытайтесь изменить темп ходьбы или перейти улицу «туда-обратно». Если ваши опасения оправдались, поищите безопасное людное место. Если в опасной ситуации вы решились бежать, то делайте это как можно быстрее и внезапнее, при этом зовите на помощь. Если же бежать некуда, вы можете попытаться предотвратить нападение или, по крайней мере, не оказаться застигнутым врасплох.

Во-вторых, оставаясь спокойным и собранным, под внешним благовидным предлогом (например, необходимость поправить обувь) отойдите в сторону, остановитесь и пропустите преследователя вперед. Все время удерживайте его в поле зрения. Тем самым вы заставите действовать этого человека в ситуации, к которой он внутренне еще не успел подготовиться. Не очень решительный человек может растеряться и даже отказаться от своих преступных намерений.

Если вы идете поздно вечером один в незнакомом месте, и вас решали взять на гоп-стоп, что делать? Несмотря на то, что в драку гопники лезут неохотно, сленг гопников может заставить неподготовленного человека отдать свой мобильный телефон без борьбы, как называется "на блюдечке с голубой каемочкой". Зачастую это даже не сопровождается прямыми угрозами, при том что разведенная по понятиям жертва может начать нервничать и повышать голос, когда как фразы гопника будут звучать убедительно и логично. Чтобы этого не произошло, ведите себя и подбирайте слова таким образом, чтобы у гопоты не возникло повода нанести вам вред.

Советы (всегда зачитывают учащиеся, которые предварительно разделены на группы и подготовлены):

+ Вот два основных правила, которых надо придерживаться, если на вас напали на улице:

* убегайте, если есть такая возможность;
* отбивайтесь, если не можете убежать.

+ На вопросы не отвечайте, даже на самые безобидные, ведь тогда у гопоты в дальнейшем будет повод придраться к вам за то что вы, поддержав разговор, хотите соскочить. НЕ оправдывайтесь и НЕ грубите. НЕ повышайте голос и НЕ выполняйте мелкие просьбы гопника.

+ Если гопник перешел грань, то можно спросить в лоб: "По беспределу наехать хочешь?". Скорее всего, это его образумит, ведь чинящие беспредел никогда не будут пользоваться уважением у "настоящих пацанов".

**На вас напали с ножом**

Атака человека, вооруженного ножом, может стать причиной серьезных травм, но даже вспоминая  о том, что «против лома нет приема», немного хитрости и холодный лишенный паники разум  помогут вам мысленно вооружиться и подготовиться к нападению и эффективно защитить себя.

1. Держитесь на максимальном расстоянии от человека, вооруженного ножом, используйте все находящиеся рядом предметы для того, чтобы вооружиться или блокировать  путь нападающему.
2. Старайтесь пнуть атакующего при любой его попытке приблизиться, при этом помните, что при ударе вам никак нельзя лишиться равновесия, упасть или растянуть связки. Старайтесь пинать в пах (вне зависимости от пола нападающего) и, если удар был успешен, немедленно убегайте.
3. Приготовьтесь к атаке нападающего. Ищите любую возможность будьте готовы в любой удобный момент бежать.  Если у вас есть какое-то оружие или баллончик со слезоточивым газом (подойдут и ключи, просунутые между пальцев), вооружитесь, но постарайтесь не выдавать противнику, что у вас есть чем защищаться.
4. Попробуйте поговорить с нападающим, скажите, что если он сейчас прекратит свои действия, вы не причините ему никакого вреда, предложите ему деньги, что угодно. Помните, что нападения с ножом часто совершают совершенно отчаявшиеся люди, на которых может подействовать разговор.

**Опасность из машины**

Учитель. Опасно пользоваться услугами попутных машин с незнакомыми водителями и соглашаться на предложение «подвезти».

        Избегайте подходить вплотную к стоящим автомобилям. Остерегайтесь автомашин с работающим двигателем и сидящими внутри людьми. Если машина тормозит, а пассажиры просят показать им дорогу (особенно с наступлением темноты), говорите с ними, стоя на безопасном расстоянии. Не подходите к автомобилю на расстояние вытянутой руки. Также не рекомендуется слушать на улице аудиоплейер. Как вы думаете, почему?

Ученики. Можно не услышать сигнал автомобиля и попасть под колеса.

        В наушниках невозможно распознать звуки, предостерегающие об опасности (например, шаги за спиной, шорох колес и т. п).

* Если вы идете по шоссе, держитесь той стороны, где транспорт будет двигаться вам навстречу: так вас не смогут затащить во внезапно притормозившую за спиной машину.
* Сумочку с деньгами лучше держать в левой руке или на левом плече, чтобы поравнявшийся с вами злоумышленник - мотоциклист не смог ее выхватить и скрыться, прибавив газу. Ключи храните в кармане, а не в сумочке - тогда в случае ее похищения вы всегда сможете попасть в свой дом. Тем более, если в сумке лежат документы, по которым вор сможет узнать ваш адрес.
* В случае нападения кусайтесь, царапайтесь, смело принимайте меры самозащиты. В некоторых случаях даже ваша попытка оказать сопротивление резко снижает желание преступника продолжить нападение.  Нападающий рассчитывает найти в вас чаще всего пассивную жертву, поэтому любое сопротивление с вашей стороны застанет преступника врасплох и может привести в замешательство. При этом никогда не провоцируйте своего противника на обострение конфликта, не отвечайте грубостью на грубость, оскорблением на оскорбление. Это может явиться той последней каплей, которая толкнет его к агрессивным действиям.

**Нападение собаки**

По данным [Всемирного общества защиты животных](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D1%81%D0%B5%D0%BC%D0%B8%D1%80%D0%BD%D0%BE%D0%B5_%D0%BE%D0%B1%D1%89%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE_%D0%B7%D0%B0%D1%89%D0%B8%D1%82%D1%8B_%D0%B6%D0%B8%D0%B2%D0%BE%D1%82%D0%BD%D1%8B%D1%85), из 500 млн собак, живущих в мире, до 75 % являются бездомными. Свободное обитание на улицах городов собак очень опасно для человека, собираясь в стаи, они часто нападают на прохожих. Такую же опасность представляют и собаки бойцовских пород (терьеры буль типа), которых не всегда могут контролировать хозяева.

* Когда собака нападает с лаем, опасность, как правило, невелика. Она вас просто пугает, прогоняя со своей территории. Не исключено, что она может укусить, но только когда вы повернетесь к ней спиной или боком и отведете от нее взгляд. Не делайте ни того, ни другого. Не отводя взгляда от глаз собаки, не спеша и не делая резких движений, покиньте это место.
* Бегущая на вас молча или с рычанием собака атакует. Если позволяют время и обстановка, заберитесь куда-нибудь повыше или воспользуйтесь ближайшей калиткой. Если есть водоем, зайдите в воду. Даже если он неглубок и собака попытается добраться до вас вброд, встретьте ее брызгами воды. Там, где собаке придется добираться до вас вплавь, - вы в безопасности.
* Если некуда спрятаться, бросьте горсть земли (по возможности с наименьшего расстояния) в глаза и в пасть приближающейся собаке.
* Когда невозможно избежать контакта с животным, приготовьтесь к защите. Никогда не кричите бесцельно, особенно испуганным голосом. Не размахивайте руками и не суетитесь! Крик и нервозность еще больше возбудят собаку. Из подручных средств можете воспользоваться палкой, ящиком, коробкой, верхней одеждой, головным убором, сумкой и т.д.

4. Заключение

Учитель. Если преступление совершено: не падайте духом, вы выжили – это уже почти победа, не бойтесь обратиться в полицию, ваши переживания вполне естественны, но не держите их в себе – поделитесь с близкими, примите их помощь.